

TECHNOLÓGIAI MEGOLDÁSOK AZ IDŐSÖDÉS PROBLÉMÁJÁNAK KEZELÉSÉRE

BEVEZETÉS: ÚTMUTATÓ A KÉPZÉS FELDOLGOZÁSÁHOZ

Üdvözljük a „Technológiai megoldások az idősödés problémájának kezelésére” című képzésben!

A modul a Kapacitásfejlesztés az időskori ellátásbiztonság növelése érdekében Mórahalmon című Norvég Mechanizmus által támogatott projekt keretében került kialakításra.

A projekt célja a mórahalmi tanyás kistérségben az idős ellátás minőségének a növelése a tanyákon élő idősök számára nappali ellátóközpont létesítésével, valamint az aktív idősödés témaköréhez kapcsolódóan helyszíni tréningek megtartásával és online képzési modulok fejlesztésével.

A leckék célja, hogy bemutassák az idősök életminőségének és ápolásának javítását célzó modern technológiai fejlesztéseket. A leckék témái lefedik a mozgáskorlátozottság segítésére, a mentális egészség és jólét fenntartásához, a társas kapcsolattartás támogatásához, a táplálás segítéséhez, az otthoni és személyes tevékenységek segítéséhez, a biztonság támogatásához, az egészségügyi ellátás és monitoring támogatásához nyújtott, valamint az általános felügyelet biztosítását elősegítő fejlesztések, eszközök, kezdeményezések és példák tárgyalását.

Javasoljuk, hogy a témakörbe bevezető tréningünket egészítse ki további megfelelő képzésekkel tudása és készségei fejlesztése érdekében.

Reméljük hasznosnak találja majd a leckéket.

HOGYAN ÉPÜL FÖL A MODUL?

A tematikus leckék előtt bemutatjuk, hogy hogyan használja a modult. Ha először használja a modult, akkor javasoljuk, hogy szánjon időt erre a leckére. Itt a következő témákról talál információkat:

- Kinek szól a képzés
- Hogyan érdemes feldolgozni a modult
- Linkek és kapcsolódások



A LECKÉK TEMATIKÁJA

A modulban először a modul használatát bemutató leckét talál, ezt követik a tematikus leckék.

Welfare technology - időseket segítő technológiai megoldások, áttekintés

Technológiai megoldások a mozgáskorlátozottság segítésére 1-2. rész

Technológiai megoldások a társas kapcsolattartás támogatásához

Technológiai megoldások a táplálás segítéséhez

Technológiai megoldások az otthoni és személyes tevékenységek segítéséhez és az általános felügyelet biztosításához

Technológiai megoldások a mentális egészség és jólét fenntartásához 1-2. rész

KIKNEK SZÓL A KÉPZÉS?

A képzés elsősorban szól az idősellátásban dolgozó szakembereknek, időspolitikával foglalkozó önkormányzati szakembereknek, szociális szakembereknek.

Emellett azonban a képzés hasznos lehet idősekkel foglalkozó más munkaterületeken dolgozóknak is, így orvosoknak, szakápolóknak, illetve a család ellátásával foglalkozóknak, akik idős hozzátartozójukat ápolják.

A KÉPZÉS FELDOLGOZÁSA

A képzés anyaga önállóan, egyénileg feldolgozható. Értékesebb persze, ha megvitatja a témaköröket másokkal, különösen a közvetlen környezetében dolgozó kollegákkal.

A modul ajánlható önmagában, online forrásként egyéni feldolgozásra, illetve csoportos műhely keretében közös feldolgozásra vagy kiegészítő on-line forrásként.

Annak érdekében, hogy a legtöbbet nyerje ki a modulból, javasoljuk, hogy lassan és figyelmesen dolgozza fel a leckéket.

Javasoljuk, hogy először diáról diára menjen végig a képzés anyagán. Bármikor lehetőség van visszalépni a diasor bármely pontjára is a bal oldali menü segítségével.

A modul feldolgozását követően a modulban használt összes extra tartalmat és további olvasnivalók elérhetőségét megtalálja az E-learning leckék honlapján a **repozitóriumban**.



NAVIGÁCIÓ

A navigálás elsődleges módja az egérrel történő kattintás a navigációs menün, a képernyő bal alsó részén. Itt a bal egér gombbal kattinthat a következő és az előző dia gombokra a tovább jutáshoz illetve a visszalépéshez.

A következő billentyűzet gombokat is használhatja navigálásra:

- balra nyíl, felfelé nyíl vagy PageUp billentyű: az előző diára lépés
- jobbra nyíl, lefelé nyíl vagy Page Down billentyű: a következő diára lépés
- Enter billentyű: a hivatkozást, linket új böngészőablakban nyitja meg.
- Home billentyű: az első diára lép, End billentyű: az utolsó diára lép

LINKEK ÉS KAPCSOLÓDÁSOK

A képzést úgy alakítottuk ki, hogy önállóan, minden említett weblink és hivatkozás használata nélkül feldolgozható legyen az anyag. A weblinkek és hivatkozások ugyanakkor további támogatást biztosítanak, hogy az adott témakört mélyebben is megismerhessen.

A modulban az összes webhivatkozást kék színnel jelöltük. A képzésben ilyen hivatkozás típusok például

- a különféle honlapokra, weblapokra mutató címek
- külső weblapokon vagy a képzés honlapján elérhető dokumentumokra mutató linkek
- másik diára mutató linkek
- email hivatkozások.

SZOFTVER SZÜKSÉGLET

Az e-learning modul olvasásához és feldolgozásához használja az [Adobe Flash programot](https://get.adobe.com/flashplayer/) (link: <https://get.adobe.com/flashplayer/>). A Flash program a modul vizuális megjelenítéséért felel, illetve, hogy az egér és a billentyűzet segítségével navigálhasson a modulban. A legfrissebb verziót szükséges telepíteni a böngészőhöz.

Az alábbiakban felsoroljuk a leggyakoribb webböngészőket, amelyeket az oldalhoz tartozó linkeken keresztül is letölthet.

Gyakori webböngészők

- [Microsoft Internet Explorer 7.x vagy újabb](https://support.microsoft.com/hu-hu/products/internet-explorer) (Internet Explorer letöltése itt: <https://support.microsoft.com/hu-hu/products/internet-explorer>)
- [Mozilla Firefox 3.x vagy újabb](https://www.mozilla.org/hu/firefox/new/) (Firefox letöltése itt: <https://www.mozilla.org/hu/firefox/new/>)
- [Google Chrome](https://www.google.com/intl/en/chrome/browser/desktop/index.html) (letöltése itt: <https://www.google.com/intl/en/chrome/browser/desktop/index.html>)
- [Safari](https://support.apple.com/downloads/safari) (letöltése itt: <https://support.apple.com/downloads/safari>)
- [Opera](http://www.opera.com/hu/computer/windows) (letöltése itt: <http://www.opera.com/hu/computer/windows>)

HARDVER SZÜKSÉGLET

A képzés futtatásához internet kapcsolatra van szükség.

Az Adobe cég ajánlása szerint az Adobe FlashPlayer 9 minimum hardver konfigurációs követelményei:

Windows

- 2.33GHz vagy gyorsabb x86-kompatibilis processzor, vagy Intel® Atom™ 1.6GHz vagy gyorsabb processzor netbookhoz
- 32- and 64-bit (ha nincs másként jelölve): Microsoft® Windows® XP SP3 (32-bit), Windows Vista® (32-bit), Windows 7, Windows 8.1 and Windows 10
- Legfrissebb verziók: Microsoft Internet Explorer, Microsoft Edge, MozillaFirefox, Google Chrome és Opera
- 512MB RAM (1GB RAM ajánlott netbook esetében); 128MB grafikus memória

Mac

- Intel Core™ Duo 1.83GHz vagy gyorsabb processzor
- Mac OS X v10.9, vagy frissebb
- Legfrissebb verziók: Safari, Mozilla Firefox, Google Chrome, vagy Opera
- 512MB RAM; 128MB grafikus memória

Linux

- 2.33GHz vagy gyorsabb x86-kompatibilis processzor, vagy Intel Atom 1.6GHz vagy gyorsabb processzor netbook esetében
- YUM, TAR.GZ, RPM és APT csomagok NPAPI és PPAPI-hez
- Legfrissebbverziók: Firefox vagy Google Chrome
- 512MB RAM; 128MB grafikus memória

Az Adobe cég részletes ajánlása a Flash futtatásához szükséges környezetről itt olvasható:

<http://www.adobe.com/hu/products/flashplayer/tech-specs.html>

Ennyit bevezetől...

Jó tanulást!

A szerkesztők

Budapest, 2017. március