

AZ IDŐSÖDÉS OKOZTA KIHÍVÁSOK KEZELÉSÉRE IRÁNYULÓ PROJEKTEK

BEVEZETÉS: ÚTMUTATÓ A KÉPZÉS FELDOLGOZÁSÁHOZ

Üdvözljük az „Az idősödés okozta kihívások kezelésére irányuló projektek ” című képzésben!

A modul a Kapacitásfejlesztés az időskori ellátásbiztonság növelése érdekében Mórahalmon című Norvég Mechanizmus által támogatott projekt keretében került kialakításra.

A projekt célja a mórahalmi tanyás kistérségben az idős ellátás minőségének a növelése a tanyákon élő idősök számára nappali ellátóközpont létesítésével, valamint az aktív idősödés témaköréhez kapcsolódóan helyszíni tréningek megtartásával és online képzési modulok fejlesztésével.

A modul leckéi a modern eszközök használati előfeltételét képező ellátási és ápolási szemléletváltáshoz szükséges képzési-, módszertani jó gyakorlatok bemutatásával foglalkoznak Európában megvalósult vagy folyamatban lévő konkrét projektek keretében.

A leckék célja, hogy felhívják a figyelmet az idősödéssel kapcsolatos projekt eredményekre, és ennek révén elősegítsék a jó gyakorlatok terjedését, az elérhető szolgáltatások minőségének javulását. Javasoljuk, hogy a témakörbe bevezető tréningünket egészítse ki további megfelelő képzésekkel tudása és készségei fejlesztése érdekében.

Reméljük hasznosnak találja majd a leckéket.

HOGYAN ÉPÜL FÖL A MODUL?

A tematikus leckék előtt bemutatjuk, hogy hogyan használja a modult. Ha először használja a modult, akkor javasoljuk, hogy szánjon időt erre a leckére. Itt a következő témákról talál információkat:

- Kinek szól a képzés
- Hogyan érdemes feldolgozni a modult
- Linkek és kapcsolódások



A LECKÉK TEMATIKÁJA

A modulban először a modul használatát bemutató leckét talál, ezt követik a tematikus leckék.

„Mintaprogram a minőségi időskorért” projekt: az idősgondozás színvonalának emelése a vidéki Magyarország aprófalvas településein

Q Ageing projekt: Minőségi életet a 60 év felettek számára

PAHA projekt: Időskori Fizikai Aktivitás és Egészséges Életmód Fejlesztése

AGID projekt: képzési modulok az idősödés és szellemi hanyatlás témakörében

Menn i Helse: "Férfiak az egészségügyben" norvég nemzeti program

Idősbarát városok: az idősek társadalmi integráltságának megőrzése – a WHO kezdeményezése

A TAFCity innovációtranszfer projekt: Idősbarát városok

KIKNEK SZÓL A KÉPZÉS?

A képzés elsősorban szól az időspolitikával foglalkozó önkormányzati szakembereknek

Emellett azonban a képzés hasznos lehet az idősellátásban dolgozó szakembereknek, szociális szakembereknek egyaránt.

A KÉPZÉS FELDOLGOZÁSA

A képzés anyaga önállóan, egyénileg feldolgozható. Értékesebb persze, ha megvitatja a témaköröket másokkal, különösen a közvetlen környezetében dolgozó kollegákkal.

A modul ajánlható önmagában, online forrásként egyéni feldolgozásra, illetve csoportos műhely keretében közös feldolgozásra vagy kiegészítő on-line forrásként.

Annak érdekében, hogy a legtöbbet nyerje ki a modulból, javasoljuk, hogy lassan és figyelmesen dolgozza fel a leckéket.

Javasoljuk, hogy először diáról diára menjen végig a képzés anyagán. Bármikor lehetőség van visszalépni a diasor bármely pontjára is a bal oldali menü segítségével.

A modul feldolgozását követően a modulban használt összes extra tartalmat és további olvasnivalók elérhetőségét megtalálja az E-learning leckék honlapján a **repozitóriumban**.

NAVIGÁCIÓ

Navigálás

A navigálás elsődleges módja az egérrel történő kattintás a navigációs menün, a képernyő bal alsó részén. Itt a bal egér gombbal kattinthat a következő és az előző dia gombokra a tovább jutáshoz illetve a visszalépéshez.

A következő billentyűzet gombokat is használhatja navigálásra:

- balra nyíl, felfelé nyíl vagy PageUp billentyű: az előző diára lépés
- jobbra nyíl, lefelé nyíl vagy Page Down billentyű: a következő diára lépés
- Enter billentyű: a hivatkozást, linket új böngészőablakban nyitja meg.
- Home billentyű: az első diára lép, End billentyű: az utolsó diára lép

LINKEK ÉS KAPCSOLÓDÁSOK

A képzést úgy alakítottuk ki, hogy önállóan, minden említett weblink és hivatkozás használata nélkül feldolgozható legyen az anyag. A weblinkek és hivatkozások ugyanakkor további támogatást biztosítanak, hogy az adott témakört mélyebben is megismerhessen.

A modulban az összes webhivatkozást kék színnel jelöltük. A képzésben ilyen hivatkozás típusok például

- a különféle honlapokra, weblapokra mutató címek
- külső weblapokon vagy a képzés honlapján elérhető dokumentumokra mutató linkek
- másik diára mutató linkek
- email hivatkozások.

SZOFTVER SZÜKSÉGLET

Az e-learning modul olvasásához és feldolgozásához használja az [Adobe Flash programot](https://get.adobe.com/flashplayer/) (link: <https://get.adobe.com/flashplayer/>). A Flash program a modul vizuális megjelenítéséért felel, illetve, hogy az egér és a billentyűzet segítségével navigálhasson a modulban. A legfrissebb verziót szükséges telepíteni a böngészőhöz.

Az alábbiakban felsoroljuk a leggyakoribb webböngészőket, amelyeket az oldalhoz tartozó linkeken keresztül is letölthet.

- [Microsoft Internet Explorer 7.x vagy újabb](https://support.microsoft.com/hu-hu/products/internet-explorer) (Internet Explorer letöltése itt: <https://support.microsoft.com/hu-hu/products/internet-explorer>)
- [MozillaFirefox 3.x vagy újabb](https://www.mozilla.org/hu/firefox/new/) (Firefox letöltése itt: <https://www.mozilla.org/hu/firefox/new/>)
- [Google Chrome](https://www.google.com/intl/en/chrome/browser/desktop/index.html) (letöltése itt: <https://www.google.com/intl/en/chrome/browser/desktop/index.html>)
- [Safari](https://support.apple.com/downloads/safari) (letöltése itt: <https://support.apple.com/downloads/safari>)
- [Opera](http://www.opera.com/hu/computer/windows) (letöltése itt: <http://www.opera.com/hu/computer/windows>)

HARDVER SZÜKSÉGLET

A képzés futtatásához internet kapcsolatra van szükség.

Az Adobe cég ajánlása szerint az Adobe FlashPlayer 9 minimum hardver konfigurációs követelményei:

Windows	<ul style="list-style-type: none">- 2.33GHz vagy gyorsabb x86-kompatibilis processzor, vagy Intel® Atom™ 1.6GHz vagy gyorsabb processzor netbookhoz- 32- and 64-bit (ha nincs másként jelölve): Microsoft® Windows® XP SP3 (32-bit), Windows Vista® (32-bit), Windows 7, Windows 8.1 and Windows 10- Legfrisebb verziók: Microsoft Internet Explorer, Microsoft Edge, MozillaFirefox, Google Chrome és Opera- 512MB RAM (1GB RAM ajánlott netbook esetében); 128MB grafikus memória
Mac	<ul style="list-style-type: none">- Intel Core™ Duo 1.83GHz vagy gyorsabb processzor- Mac OS X v10.9, vagy frissebb- Legfrissebb verziók: Safari, Mozilla Firefox, Google Chrome, vagy Opera- 512MB RAM; 128MB grafikus memória
Linux	<ul style="list-style-type: none">- 2.33GHz vagy gyorsabb x86-kompatibilis processzor, vagy Intel Atom 1.6GHz vagy gyorsabb processzor netbook esetében- YUM, TAR.GZ, RPM és APT csomagok NPAPI és PPAPI-hez- Legfrisebbverziók: Firefox vagy Google Chrome- 512MB RAM; 128MB grafikus memória

Az Adobe cég részletes ajánlása a Flash futtatásához szükséges környezetről itt olvasható:
<http://www.adobe.com/hu/products/flashplayer/tech-specs.html>

Ennyit bevezetőül...

Jó tanulást!

A szerkesztők

Budapest, 2017. március